



AmiciOrtiMorcote

YOGA & BRUNCH

Domenica 18 Settembre 2022

**Una domenica mattina gioiosa, rilassante e nutriente in condivisione!
A relaxing and joyful nourishing Sunday morning together!**

Una sessione di yoga armoniosa e dolce adatto a tutti i livelli seguita da un brunch vegano - vegetariano in un bellissimo giardino, nascosto nel cuore della storica Morcote.



A harmonious, gentle yoga session suitable for all levels followed by a vegan - vegetarian Sunday morning Brunch in a beautiful garden, hidden in the heart of historical Morcote.

**In collaborazione con: / in collaboration with:
Margaretha van den Broek:**

Insegnante di yoga, yoga terapeuta e massaggiatrice
Yoga teacher, yoga therapist and masseuse.

Tiziano Boccacini:

Appassionato della cucina bio vegana-vegetariana e crudista.
Passionate about organic vegan-vegetarian and raw food cuisine.

Luogo / Location

Sin4: Giardino Zen / Zen Garden

Ore / Start

10:00 Inizio sessione di Yoga 75 min. /
10:00 A.M. Start Yoga session 75 min.

Costo / Costs

CHF 55 a persona / CHF 55 per person

Info: Margaretha van den Broek, 076 709 99 20 - margreetvdbroek@hotmail.com
Nel caso di brutto tempo l'evento verrà rimandato / In case of bad weather, the event will be postponed

AmiciOrtiMorcote

Vallon 8 - CH-6922 Morcote

+41 79 774 1401 - +41 76 437 7710 info@amiciortimorcote.ch