



AmiciOrtiMorcote

## INDRODUZIONE NEL MONDO AYURVEDICO

percorso dalla natura alla tavola



Tre incontri con **Simone Hörting**  
Ogni Lunedì alle ore 19:30

26 Settembre 2022

### **Vita e Ayurveda**

Una visione olistica integrale.

-

03 Ottobre 2022

### **Le Stagioni nell'Ayurveda**

Autunno, la vita e i suoi ritmi secondo antica filosofia indiana

-

10 Ottobre 2022

### **Noi e le erbe in autunno**

Come integrare l'uso di erbe locali nell'Ayurveda

Ritrovo al settimo piano del Autosilo Garavell alle ore 19:00.  
Poi si fa una passeggiata fino alla sala conferenze, da cui si gode di una splendida vista sul Lago.  
Sarebbe gradita la prenotazione entro il 24.Settembre.

Prezzo a serata 30 CHF

3 serate 80 CHF

AmiciOrtiMorcote

Vallon 8 - CH-6922 Morcote

+41 79 774 1401 - +41 76 437 7710 [info@amiciortimorcote.ch](mailto:info@amiciortimorcote.ch)